



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

ÉTLAP MÁRCIUS 2018.-AS EVRÉ

<p>CSÜTÖRTÖK 2018.03.01. <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u> <u>EBÉD-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4</u>, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II-KEKSZ-1,2,4</u></p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJÁS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2018.03.02. <u>REGGELI</u>-TEA, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u> <u>EBÉD-PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4</u> KRUMPLIPÜRÉ -1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II-KÖLES PUDING-1</u></p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ <u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ <u>KÖLES PUDING</u> KÖLES, TEJ, CUKOR</p>
<p>HÉTFŐ 2018.03.05. <u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u> <u>EBÉD-RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u>, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II-INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4</u></p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHUSA- CSONTNÉLKÜL <u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u> INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN,SÓ</p>
<p>KEDD 2018.03.06. <u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u> <u>EBÉD- RAGULEVES CSIRKEHÚSSAL-4</u> <u>GRIZES TESZA DZSEMEL-4</u> <u>UZSONNA II-KEKSZ-1,2,4</u></p>	<p><u>RAGULEVES CSIRKEHÚSSAL</u> CSIRKEHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>GRIZES TESZTA</u> OLAJ, SÓ,GRIZ, MAKARONI, CUKOR</p>
<p>SZERDA 2018.03.07. <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL -1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u> <u>EBÉD-RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4</u>, ALMÁS KALÁCS-3,4 <u>UZSONNA II- KEKSZ-1,2,4</u></p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>ALMÁS KALÁCS</u> LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA, CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.03.08. <u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u> <u>EBÉD- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3</u>, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II-KEKSZ-1,2,4</u></p>	<p><u>FASIR</u> SERTÉSHÚS,KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>

<p>PÉNTEK 2018.03.09.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLÉL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KRUMPLI FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-GRIZ KAKAÓVAL-1,4</p>	<p><u>KRUMPLI FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KRUMPLI, CSIRKEHÚS, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SZÁRITOTT KAPOR</p> <p><u>GRIZ KAKAÓVAL</u> TEJ, GRIZ, CUKOR, KAKAO</p>
<p>HÉTFŐ 2018.03.12.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, MARGARIN -1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBAB,CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u> INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN,SÓ</p>
<p>KEDD 2018.03.13.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-CSIRKELEVES-4,SÜLT CSIRKECOMB, RIZIBIZI, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u> LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM ,</p> <p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>RIZIBIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p>SZERDA 2018.03.14.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES CSIRKEHÚSSAL</u> CSIRKEHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.03.15.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>

<p>PÉNTEK 2018.03.16.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZALONNA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-PARADICSOMLEVES-4, LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-PUDING-1</p>	<p><u>PARADICSOM LEVES</u> PARADICSOM SÚRITMÉNY, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ, PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI -1,3</u> MAKARONI_ TOJÁS NÉLKÜL, SÓ, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TEJFÖL, TEJ, TOJÁS</p> <p><u>PUDING</u> TEJ, CUKOR,PUDIN</p>
<p>HÉTFŐ 2018.03.19.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJBERIZSA-1</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4, CEDEVITA SZOK</p>	<p><u>TEJBERIZSA</u> TEJ, RIZSA, KAKAO, CUKOR</p> <p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2018.03.20.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS CSIRKE HÚSOS TARHONYA</u> CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2018.03.21.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.03.22.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</p> <p>KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u> SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2018.03.23.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KUKORICA GRIZ TEJEL-1,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p> <p><u>KUKORICA GRIZ TEJEL</u> TEJ, GRIZ, CUKOR, TURO</p>

<p>HÉTFŐ 2018.03.26.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-POGÁCSA-1, 3, 4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p> <p><u>POGÁCSA</u></p> <p>LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2018.03.27.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TRAPISTA SAJT-1, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-CSIRKELEVES, SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1, 4 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u></p> <p>LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM ,</p> <p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></p> <p>CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u></p> <p>SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>
<p>SZERDA 2018.03.28.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1, 3, 4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ÓRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u></p> <p>TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.03.29.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>MAKARÓNI-TOJÁS NÉLKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2018.03.30.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3, 4 KRUMPLIPÜRÉ -1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KÖLES PUDING-1</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u></p> <p>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></p> <p>KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p> <p><u>KÖLES PUDING</u></p> <p>KÖLES, TEJ, CUKOR</p>

ALLERGO INFO***AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK

